

1日の体重と体温

月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
体重		体重		体重		体重		体重		体重	
午前体温		午前体温		午前体温		午前体温		午前体温		午前体温	
午後体温		午後体温		午後体温		午後体温		午後体温		午後体温	

一週間の食事について

月 日	朝 食	昼 食	夕 食	間 食
記入例	御飯200g おかず（豆腐・みそ汁・魚or肉） ゼリー1カップ オレンジジュース	お弁当の場合 三食御飯200g ポテトサラダ50g かぼちゃの煮つけ50g 小さいゼリー2個 固形チーズ2つ	御飯300g 鶏むね肉皮付きソテー・魚の照焼きなど ポテトサラダ	菓子パン1個 カステラ まんじゅう チョコレート ナタデココ など各2個
月 日				
内容				
月 日				
内容				
月 日				
内容				
4月16日				
内容				
4月17日				
内容				

※給食の場合は、給食と記入して下さい。お弁当の場合は、御手数おかけしますが中身の内容を分かる範囲内でご記入下さい。

唐揚げや海老フライなどの個数 御飯なら何杯 水分補給の量 間食でのお菓子なら1袋 イチゴなら何個 など、より詳細を詳しく記入して頂けると、より分析できます。お手間の場合は、おかずの内容だけでも構いません。

兄弟、姉妹での参加の方もおられますので書ける範囲内でも構いませんので、御手隙の際に宜しくお願い致します。